

› GEKAUFTER TABAK

Da sich die Rezeptur von Wasserpfeifentabak geändert hat, um der deutschen Tabakverordnung zu entsprechen, ist der Glyzeringehalt merklich reduziert worden. Das hat zur Folge, dass der Tabak nicht mehr die von früher gewohnte Raucherentwicklung bringt.

Die Beigabe von MolaMix (Glyzerin, Wasser, Honig, Zuckerrohrmelasse) bringt wieder die gewünschte Raucherentwicklung. Mischen Sie maximal 10ml MolaMix in ein 50 Gramm Päckchen Tabak und lassen Sie das Ganze mindestens 12 Stunden bei Raumtemperatur durchziehen. Wollen Sie den Tabak sofort rauchen, geben Sie noch drei Tropfen MolaMix auf die Portion Tabak im Shishatopf.

Bezugsadressen:

› Buch "Tabakanbau und Tabakverarbeitung leicht gemacht" (ISBN: 3-929028-21-2)

› Tabaksamen und Broschüre zum Tabakanbau, Ernte, Trocknung, Fermentieren
www.dreschflegel-saatgut.de - biologischer Saatgutversand - nicht nur für Tabaksamen
RAUCHHAUS Garten - www.dasRauchhaus.de

› Shishas, Tabak, Schnellzünderkohle, Ersatzteile, nette Beratung
SHISHAMARKT im Rauchhaus - www.shishamarkt.de

› Anbaubedarf für den Anbau von Tabak unter Kunstlicht (Beleuchtung, Dünger, Töpfe, ...)
RAUCHHAUS Garten - www.dasRauchhaus.de

› Befeuchtungsmittel für zu trockenen Tabak (MolaMix)
SHISHAMARKT im Rauchhaus - www.shishamarkt.de

QUITTUNG über den Kauf einer Shisha

Shisha:

für Euro:

gekauft am:

Unterschrift

über 16 Jahre (ohne Tabak)

über 18 Jahre (mit oder ohne Tabak)

Name:



Wer will, der mag sich ergötzen an Veilchen, Rosen und Jasmin,
sich gar in Jauchegruben setzten, ich komme nicht auf diesen Sinn.

Mir gibt den lieblichsten Geschmack ein frisches Pfeifchen "Tobac".
Bei Pest und anderen bösen Zeiten, auch wenn der Teufel übel haust,

bei Ungemach und Feuchtigkeiten, wenn es uns vor den Ohren saust.
So tut ein Pfeifchen "Tobac" mehr als der Ärzte Schabernack.

Die Asche, die mein Pfeifchen zeigt, lehrt mich die Eitelkeit der Welt,
der Rauch, der in die Höhe steigt, führt meinen Geist ins Sternenfeld.

Durch's Feuer so jede Pfeif' erneuert, wird auch mein Geist angefeuert!



naturstrom.dasRauchhaus.de / www.keine-gentechnik.de

SHISHAMARKT - ORIENTALISCHE WASSERPFEIFEN
MAXIMILIANSTRASSE 13 - 95444 BAYREUTH - DEUTSCHLAND - MO-FR10-18.30 SA10-16
WWW.SHISHAMARKT.DE - TEL 0921 512530

› WASSERPFEIFEN-ANLEITUNG

Die Wasserpfeife ist sehr einfach in der Handhabung und wird traditionell ausschließlich mit Wasserpfeifentabak geraucht, den Sie selbst herstellen können. Die Vorbereitung der Shisha bis zum ersten Zug macht Spaß und wird meistens in der Gemeinschaft zelebriert:

1. Wasserbehälter füllen und Säule aufsetzen

In den unteren Glasbehälter wird kaltes Wasser so eingefüllt, dass die aufgesetzte Säule etwa 3-4 cm hineinragt. Je höher der Pegel über der Säule steht, desto stärker muss man später am Schlauch ziehen. Zugeseetzte Eiswürfel machen den Rauch noch kühler und aromatischer, Zitronenscheiben führen zu einer interessanten Nuance und verhindern das Verkalken des Behälters. Dann wird die Säule mit der Dichtung eingesetzt und der Ascheteller aufgelegt. Früher wurden statt der Dichtung feuchte Stoffstreifen verwendet, das funktioniert natürlich auch heute noch.

2. Schlauch anbringen und Mundstück anstecken

Nun wird der Schlauch angesteckt. Damit das Holzstück des Schlauchs nicht zerkratzt wird, sollte die Schlauchdichtung verwendet werden. Am anderen Ende des Schlauches wird aus hygienischen Gründen ein Mundstück angesteckt, falls die Wasserpfeife nicht nur von Ihnen verwendet wird.

3. Tabak einfüllen

Der teigige Tabak wird erst etwas aufgelockert, indem er leicht auseinander gezogen wird. So füllen Sie ihn dann in den Tonkopf. Dies ist der spannendste Moment an der Vorbereitung: es darf nicht zu viel Tabak sein, und er sollte auch nicht festgedrückt werden. Der Kopf wird nicht bis zum Rand gefüllt, sondern nur bis einige Millimeter darunter - sonst brennt der Tabak später an. Wenn Sie mehrere Sorten vorbereitet haben, können Sie auch mischen. In einen Kopf passen etwa 5-10 Gramm Tabak.

4. Metallsieb / Alufolie anbringen

Nun wird das Metallsieb für die Kohle auf den Tonkopf aufgelegt. Die Laschen am Rand werden an den Tonkopf gedrückt, damit das Sieb sicher hält. Traditionell wird die glühende Kohle ohne Metallsieb direkt auf den Tabak gelegt, wodurch allerdings der Tabak schnell verbrennt und weniger aromatische Öle freisetzt. Wir können es nicht empfehlen. Anstatt des Metallsiebs kann auch handelsübliche Alufolie verwendet werden.

Der so gefüllte Tabakkopf wird nun mit der Kopfdichtung über den Ascheteller fest auf die Säule aufgesetzt. Er darf nicht kippen, da sich sonst die glühende Kohle über den Boden verstreut.

5. Kohle durchglühen

Für die ersten Schritte sollte selbstzündende Kohle verwendet werden. Dann ist das Anzünden ganz einfach: Das Kohlenstück wird mit der Zange über eine Feuerzeugflamme gehalten, bis es sich entfacht. Wenn das Kohlestück durchgeglüht ist und nicht mehr raucht, wird es auf das Metallsieb oder die Alufolie über dem Tabak gelegt. Eine Kerzenflamme ist nicht geeignet, sie rußt zu stark und beeinträchtigt den Geschmack.

Wichtig für die Entsorgung später: Die Kohlen können immer noch glimmen, auch wenn sie ausgebrannt aussehen. Kohlereste immer erst mit Wasser ablöschen, bevor sie weggeworfen werden!

6. Windschutz aufsetzen und anrauchen

Wird im Freien geraucht, muss der Windschutz aufgesetzt werden, da sonst die Kohle zu schnell durchglüht und der Tabak anbrennt. Wenn sich unter dem Windschutz zu viel Hitze anstaut, neigt der Tabak ebenfalls zum Verbrennen: Man spürt durch die Verbrennungsstoffe ein leichtes Kratzen im Hals. Dann sollte der Windschutz für kurze Zeit abgenommen werden. **Doch Vorsicht:** Der Windschutz ist aus Metall und kann sehr heiß werden!

NUN KOMMT DER HÖHEPUNKT DER ZEREMONIE:

DER WASSERBEHÄLTER MUSS MIT RAUCH GEFÜLLT WERDEN. DAZU NEHMEN SIE EINIGE ZÜGE AM SCHLAUCH, OHNE ZU INHALIEREN. SOBALD DER RAUCH AUSTRITT, IST DIE WASSERPFEIFE BEREIT.

WIR WÜNSCHEN IHNEN DAFÜR GEMÜTLICHE UND GESELLIGE STUNDEN!

› WASSERPFEIFENTABAK SELBER HERSTELLEN

Selbst hergestellter Wasserpfeifentabak ist nicht nur frei von chemischen Zusatzstoffen, sondern schmeckt auch besser als der handelsübliche! Die Herstellung ist einfach und gelingt jedem: Sie benötigen nur Melasse aus dem Reformhaus und Tabak aus eigenem Anbau. Nach Belieben auch Aromen wie Apfelstücke oder Orangenschalen.

Das Besondere an der Wasserpfeife (Shisha) ist die Art, wie der Rauch entsteht. Der Tabak wird von einem glühenden Kohlestück erwärmt. Dadurch verdampfen die aromatischen Öle und Harze statt zu verbrennen, während sich die meisten Schadstoffe wie Teer und der größte Teil des Nikotins in der Melasse lösen und im Wasser verbleiben. Daher wird der Wasserpfeifenrauch als belebend, fast berauschend empfunden, durch die Abkühlung des Rauchs in der Wassersäule wirkt er frisch und kühl.

Eine Wasserpfeifenfüllung besteht aus etwa 5-10 Gramm Tabak und kann über mehrere Stunden geraucht werden. Daher ist handelsüblicher Wasserpfeifentabak sehr teuer: Fünf Füllungen (50 Gramm) kosten etwa vier Euro. Bei selbst hergestelltem Wasserpfeifentabak fällt nur die Melasse mit unter 0,20 Euro pro 50 Gramm fertigen Tabak ins Gewicht.

Grundrezept

> Ein Kochtopf wird mit 200 ml warmen Wasser gefüllt. Darin werden zwei Esslöffel schwarze Zuckerrohrmelasse eingerührt. In dieser Soße werden je nach Größe etwa 5 unentrippte getrocknete Tabakblätter eingelegt und über Nacht stehen gelassen. Am nächsten Tag werden die Blätter einzeln heraus genommen, die Mittelrippe entfernt und die Blatthälften auf den Teller gelegt. Die Melassesoße im Topf kann mehrmals verwendet werden.

> Nun wird auf die Blätter unverdünnte Melasse gestrichen und gut verteilt. Die Blätter werden dabei am besten etwas durchgeknetet. Der Vorgang wird wiederholt, bis die Blätter nach Augenschein genügend Melasse aufgenommen haben. Dann werden sie zu einem Fladen geknetet und mit der Schere in grobe, etwa 5mm dicke Streifen geschnitten.

> Nach dem Schneiden kann nochmals etwas Melasse dazu gegeben werden. Der Tabak wird an der Luft trocknen und ziehen gelassen, bis er wachsig geworden ist.

Aromen

Sie können den Tabak auch aromatisieren, indem sie dem Tabak getrocknete Aromen nach Geschmack beifügen. Feuchte Blätter oder Fruchtschalen werden zuerst getrocknet. Zum Trocknen nicht den Backofen verwenden, da sonst die ätherischen Öle entweichen. Getrocknete Blätter werden kleingehackt, Schalen oder Fruchtstücke fein gerieben. Aromatische Kräuter oder Gewürze sollten sie dazu grundsätzlich frisch einkaufen und selber trocknen, da fertig getrocknete etwas fad wirken. Das Mischungsverhältnis Tabak zu Aromen können sie individuell ausprobieren. Generell wirken sie ähnlich wie beim Backen. Von Zimt oder ähnlich intensiven Gewürzen wird also eher wenig verwendet, getrocknete Blätter oder Fruchtstücke können üppiger dazugegeben werden.

> Fruchtaromen:

Getrocknete Fruchtstückchen verwenden, z.B. Birne, Banane oder Apfel. Wie beim Kochen, verhilft oft eine halbe getrocknete Schale zum intensiven Aroma, z.B. Orange oder Lemone. Im Asiashop gibt es Zitronenmelisseblätter, die mit etwas Lemonenschale ein pffliges Zitronenaroma ergeben.

> Kräuteraromen:

In der Apotheke, manchmal auch auf Märkten und in Parfümerien erhalten Sie getrocknete Kräuterblätter oder -blüten, die für Tee vorgesehen sind. Folgende Aromen sind besonders interessant, die Möglichkeiten sind nahezu unbegrenzt: Lavendelblüten, Pfefferminzblätter, Salbeiblätter...

> Gewürzaromen:

Viele Gewürze entfalten einen intensiven Geschmack, Sie können Wasserpfeifentabak auch mit Herbes de Provence, Basilikum oder wie beim Kochen gemischt herstellen (z.B. Basilikum, etwas Thymian und Oregano für "italienischen Tabak"). Bei intensiven Gewürzen ist vorsicht geboten, so sollte Zimt nur in geringen Mengen verwendet werden. Sie sollten nur frische, selbst getrocknete Gewürze verwenden.

> Gemischte Aromen:

Wenn Sie schon einmal gebacken haben, kennen Sie vielleicht einige harmonisierende Aromen. Weihnächtlich wird es beispielsweise, wenn Zimt mit einer Orangenschale oder mit Fruchtstücken wie Apfel oder Birne vermischt werden.

› **EIN GESCHMACKLICHER TIPP NOCH: SIE KÖNNEN ETWAS HONIG DAZUGEBEN.**